



## SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)

### PERÍODO PARCIAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Ovos mexidos, com tomate e cenoura Salada de Repolho Maçã	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca cozida Salada de tomate Mamão	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Couve Refogada Banana	Arroz com açafrão / feijão Estrogonofe de frango Salada de Alface Maçã	Macarronada com carne moída e cenoura  Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Ovos mexidos, com tomate e cenoura Salada de Repolho Maçã	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca cozida Salada de tomate Mamão	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Couve Refogada Banana	Arroz com açafrão / feijão Estrogonofe de frango Salada de Alface Maçã	Macarronada com carne moída e cenoura  Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	686	105	24	19
	Refeição	375	61	14	8

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Claudia Sinico*  
 Maria Claudia Sinico  
 Nutricionista  
 CRN3 16177

*Ana Carolina de Oliveira Ribeiro*  
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro  
 Presidente CAE  
 CPF: 359.704.938-99



## SEMANA 2 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



### PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	iogurte Biscoto doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	
9h30	Manhã	Arroz com feijão Carne moída ao molho  Abobrinha refogada Maçã	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos ao molho com batatas  Salada de Alface Maçã	Arroz , Tutu de feijão Pernil suíno acebolado Chicória Refogada  Banana	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca  Salada de pepino e tomate Maçã	Polenta com Frango desfiado e cenoura   Suco	
15h30	Tarde	Arroz com feijão Carne moída ao molho  Abobrinha refogada Maçã	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos ao molho com batatas  Salada de Alface Maçã	Arroz, Tutu de feijão Pernil suíno acebolado  Chicória Refogada Banana iogurte (16:30 h)	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada de pepino e tomate Maçã	Polenta com Frango desfiado e cenoura   Suco	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal		CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g	
		Café + Refeição		715	104	23	19
		Refeição		404	64	15	10

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Cláudia Sínico*  
 Maria Cláudia Sínico  
 Nutricionista  
 CRN3 16177

*Ana Carolina de O. Ribeiro*  
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro  
 Presidente CAE  
 CPF: 359.704.938-99



**SEMANA 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026**  
**EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)**



**PERÍODO PARCIAL**

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão  Ovos grelhados  Salada de Tomate  Maçã	Arroz Feijoadinha: Feijão preto, pernil suíno em cubos, cenoura em rodela e cebola em cubos grandes Farinha de milho Couve Refogada Mamão	Arroz com feijão  Carne moída com mandioca cozida  Salada de Alface  Banana	Arroz com feijão  Frango em cubos Creme de milho  Salada de repolho, tomate e cebola Maçã	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, chuchu e carne bovina em cubos  Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão  Ovos grelhados  Salada de Tomate  Maçã	Arroz Feijoadinha: Feijão preto, pernil suíno em cubos, cenoura em rodela e cebola em cubos grandes Farinha de milho Couve Refogada Mamão	Arroz com feijão  Carne moída com mandioca cozida  Salada de Alface  Banana	Arroz com feijão  Frango em cubos Creme de milho  Salada de repolho, tomate e cebola Maçã	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, chuchu e carne bovina em cubos  Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	758	116	27	17
	Refeição	447	71	17	11

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Claudia Sinico*  
 Maria Claudia Sinico  
 Nutricionista  
 CRN3 16177

*Ana Carolina de Oliveira Ribeiro*  
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro  
 Presidente CAE  
 CPF: 359.704.938-99



**SEMANA 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026**  
**EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)**



**PERÍODO PARCIAL**

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	iogurte Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Carne moída ao molho Salada de Repolho Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de Alface com tomate Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Chicória refogada Banana	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos com batatas Salada de acelga Maçã	Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Salada de pepino com tomate Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Carne moída ao molho Salada de Repolho Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de Alface com tomate Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Chicória refogada Banana iogurte (16:30 h)	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos com batatas Salada de acelga Maçã	Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Salada de pepino com tomate Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	672	106	23	18
	Refeição	396	67	15	8

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Claudia Sinico*  
**Maria Claudia Sinico**  
 Nutricionista  
 CRN3 16177

*Ana Carolina de Oliveira Ribeiro*  
**Ana Carolina de Oliveira Ribeiro**  
 Presidente CAE  
 CPF: 359.704.938-99