



SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026
EMEI - ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 / 8h00	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Baunilha	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00 / 9h30	Lanche da manhã	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Banana
11h00 / 11h30	Almoço	Arroz c/ cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de tomate Banana	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada de Alface Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Couve Refogada Banana	Arroz com feijão Carne Moida Refogada Salada de beterraba cozida Mamão	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos com tomate Salada de pepino Maçã
13h00	Lanche da tarde	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Maçã
15h00 / 15h30	Jantar	Macarrão parafuso ao molho de carne moída e cenouras	Sopa de arroz com carne bovina, chuchu e cenoura	Polenta com pernil desfiado, tomate e cenoura	Risoto: arroz, carne moída, milho verde	Pão com frango desfiado, cenoura e orégano Suco
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO Kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1023	168	38	23

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Cláudia Sinico
Maria Cláudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 2 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026
EMEI - ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 / 8h00	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo chocolate	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00 / 9h30	Lanche da manhã	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Banana
11h00 / 11h30	Almoço	Arroz com feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz com açafrão / feijão Estrogonofe de frango Salada de Alface Maçã	Arroz , Tutu de feijão Pernil suíno acebolado Chicória refogada Banana	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada de pepino Mamão	Arroz com feijão Frango refogado em cubos Salada de brócolis cozido Maçã
13h00	Lanche da tarde	Maçã	Maçã	logurte	Maçã	Banana
15h00 / 15h30	Jantar	Polenta ao molho de tomates com carne moída e milho verde	Macarronada: Macarrão parafuso com frango e milho verde ao molho	Risoto: arroz, pernil suíno desfiado, tomate e cenoura	Sopa: macarrão, feijão, carne bovina, abobrinha, batata, cenoura e tomate	Pão com frango desfiado, cenoura e orégano Suco
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal 1080	CARBOIDRATO g 178	PROTEÍNAS g 40	LIPÍDEOS g 25

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sínico
Maria Claudia Sínico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026
EMEI - ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 / 8h00	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Baunilha	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00 / 9h30	Lanche da manhã	Maçã	Maçã	Banana	Mamão	Banana
11h00 / 11h30	Almoço	Arroz com feijão Ovos mexidos Salada de repolho Maçã	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos refogado Salada de alface e tomate Maçã	Arroz / feijão Farofa de Pernil suíno acebolado Couve refogada Banana	Arroz com feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada de pepino Mamão	Arroz com feijão Estrogonofe de frango Batata Soute na manteiga Maçã
13h00	Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Mamão	Laranja	Banana
15h00 / 15h30	Jantar	Risoto ao molho de tomates com carne moída e cenoura	Polenta ao molho com frango desfiado	Macarrão parafuso alho e óleo Pernil suíno desfiado com tomate e cenoura	Sopa: macarrão Padre Nosso, feijão batido, carne bovina, batata, abobrinha	Torta de frango com cenoura, tomate e milho Suco
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1100	182	40	25

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 4 - CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026
EMEI - ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 / 8h00	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo chocolate	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00 / 9h30	Lanche da manhã	Maçã	Maçã	Banana	Mamão	Banana
11h00 / 11h30	Almoço	Arroz com feijão Carne moída com cenouras Salada de tomate Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de Alface Maçã	Arroz Feijoadinha: Feijão preto, pernil suíno, cenoura em rodelas e cebola cubos grandes Chicória refogada Farinha de Milho Laranja	Arroz com açafrão/feijão Farofa de frango com milho, cenoura e tomate Salada de Acelga Mamão	Arroz com feijão Carne bovina em cubos Abobrinha Refogada Maçã
13h00	Lanche da tarde	Maçã	Banana	logurte	Maçã	Maçã
15h00 / 15h30	Jantar	Polenta ao molho de carne moída	Canja: frango desfiado, batata, cenoura e chuchu	Risoto de pernil suíno desfiado, tomate e milho	Macarronada: Macarrão parafuso ao molho tomate com frango desfiado	Pão com carne bovina e cenoura Suco
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1062	177	40	23

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Cláudia Sinico
Nutricionista
CRN3 16177

Presidente CAE
CPF: 359.704.938-99