



SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEB / EMEF INTEGRAL (6 anos até 14 anos)



PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 h	Entrada Regular	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
8h20	Entrada ICA	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Baunilha
8h40 9h30 10h 11h30 12h 15h30	REFEIÇÕES Regular Regular Regular ICA ICA Regular	Arroz com Feijão Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Arroz com açafrão Feijão Frango em cubos refogados Salada de tomate Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com Feijão Estrogonofe de frango Salada de Alface Maçã	Macarronada ao molho de carne bovina desfiada, milho verde e cenoura Suco
15h15	ICA	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	817	127	30	21
	Refeição	453	76	17	9
	Integral Manhã	1270	201	44	32
	Integral Tarde	1281	211	44	29

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 2 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEB / EMEF INTEGRAL (6 anos até 14 anos) □



PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 h	Entrada Regular	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	iogurte Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
8h20	Entrada ICA	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	iogurte Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Chocolate
8h40 9h30 10h 11h30 12h 15h30	REFEIÇÕES Regular Regular Regular ICA ICA Regular	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Repolho com cenoura refogados Maçã	Arroz com açafrão Feijão Carne bovina em cubos Vinagrete (tomate, cebola e óregano) Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogados Salada de beterraba cozida Banana / iogurte (16:30 h)	Arroz com feijão Carne Moída com Batatas Salada de Alface Maçã	Polenta com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura Suco
15h15	ICA	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	825	129	30	21
	Refeição	461	78	17	9
	Integral Manhã	1259	201	44	31
	Integral Tarde	1276	212	44	28

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de O. Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEB / EMEF INTEGRAL (6 anos até 14 anos) □



PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 h	Entrada Regular	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
8h20	Entrada ICA	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Baunilha
8h40 9h30 10h 11h30 12h 15h30	REFEIÇÕES Regular Regular Regular ICA ICA Regular	Arroz com feijão Carne moída com batatas Salada de pepino Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogados com cenouras e tomates Salada de repolho Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com feijão Carne moída refogada Salada de alface Maçã	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, chuchu e carne bovina em cubos Suco
15h15	ICA	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	832	130	33	20
	Refeição	477	79	20	9
	Integral Manhã	1288	203	47	32
	Integral Tarde	1305	214	47	29

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2026

EMEB / EMEF INTEGRAL (6 anos até 14 anos) □



PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h	Entrada Regular	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
8h20	Entrada ICA	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo Chocolate
8h40 9h30 10h 11h30 12h 15h30	REFEIÇÕES Regular Regular Regular ICA ICA Regular	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Vinagrete (tomate, cebola e óregano) Maçã	Arroz com açafrão feijão Carne bovina com batatas Salada de repolho Maçã	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de alface Banana	Arroz com feijão Carne moída refogada Salada de acelga Maçã	Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Suco
15h15	ICA	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LÍPIDEOS g
	Café + Refeição	825	129	30
Refeição	461	78	17	9
Integral Manhã	1259	201	44	31
Integral Tarde	1276	212	44	28

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
Maria Claudia Sinico
Nutricionista
CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Presidente CAE
CPF: 359.704.938-99