



SEMANA 1 e 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês 1 ano)

PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Ovos mexidos Couve refogada Maçã fatias	Arroz com açafrão / feijão Carne Bovina em cubos com batatas Salada de Chuchu Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne bovina moída com mandioca Salada de Alface Mamão pedaço	Arroz com feijão Frango desfiado Salada de Repolho
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Leite integral SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne bovina desfiada	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina moída, mandioca e chuchu	14h30 Sopa: arroz, frango desfiado, batata e cenoura Maçã
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			698	110	32	15
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			311	4	261	68

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês 1 ano)

PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Carne moída com batata e salada de tomate Maçã fatias	Arroz com feijão Carne bovina em cubos Salada de beterraba cozida Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos Salada de Acelga com Alface Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne moída com mandioca(S2) batata(S4) Chicória refogada Mamão pedaço	Arroz com feijão Frango desfiado com tomate Salada de brócolis (S2) Salada de repolho (S4)
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, feijão, batata e chuchu	Polenta com molho de frango	Macarrão parafuso alho e óleo, carne moída com tomate	14h30 Sopa: Arroz, Frango desfiado, batata e cenoura Maçã pedaço
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			724	112	33	17
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			344	4	286	68

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de O. Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99