



SEMANA 1 e 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Crianças bem pequenas 3 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com cenoura / feijão Ovos mexidos Couve refogada Maçã fatias	Arroz com açafrão / feijão Carne Bovina em cubos com batatas Salada de Chuchu Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne bovina moída com mandioca Salada de Alface Mamão pedaço	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de Repolho
13h30	Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Suco Bolo Baunilha	Leite com chocolate Pão com Manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	13h00 Banana pedaço
						Pão com Manteiga Suco
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne bovina desfiada	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina moída, mandioca e chuchu	Escondidinho de carne moída (purê de batata com carne moída)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1072	169	40	28
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			367	7	338	97

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Crianças bem pequenas 3 anos)

PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Carne moída com batatas Salada de Tomate Maçã fatias	Arroz com feijão Frango em cubos refogado Salada de beterraba cozida Banana pedaço	Arroz Feijoadinha: Feijão Preto, pernil suíno em cubos, cenoura em rodela e cebola cubos grandes Farinha de milho Chicória Refogada Laranja pedaço	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos com mandioca (S2) com batata (S4) Salada de Alface com Acelga Mamão pedaço	Arroz com feijão Estrogonofe de frango Salada de brócolis (S2) Salada de repolho (S4) Banana pedaço
13h30	Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Bolo de Chocolate	Leite batido com frutas Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Suco Pão com manteiga
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Canja: arroz, frango desfiado, cenoura, tomate e chuchu	Polenta com Pernal suíno desfiado	Macarrão parafuso alho e óleo, carne bovina com tomate	Sopa: arroz, frango desfiado, batata e cenoura
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1061	171	40	26
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			371	8	368	98

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de O. Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99