



## SEMANA 1 e 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Crianças bem pequenas 2 anos)



### PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Ovos mexidos Couve refogada  Maçã fatias	Arroz com açafrão / Carne Bovina em cubos com batatas  Salada de Chuchu Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos refogado  Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne bovina moída com mandioca  Salada de Alface Mamão pedaço	Arroz com feijão Frango desfiado  Salada de Repolho
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Banana pedaço  Pão com manteiga Suco
		Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne bovina desfiada	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina moída, batata e chuchu	Escondidinho de carne moída (purê de batata com carne moída)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			824	131	35	19
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			358	5	266	73

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Cláudia Sinico*  
 Maria Cláudia Sinico  
 Nutricionista  
 CRN3 16177

*Ana Carolina de Oliveira Ribeiro*  
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro  
 Presidente CAE  
 CPF: 359.704.938-99



## SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ( Crianças bem pequenas 2 anos)

### PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Carne moída com batatas Salada de tomate  Maçã fatias	Arroz com feijão Carne bovina em cubos  Salada de beterraba cozida Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos  Salada de Acelga com Alface Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne moída com mandioca(S2) batata(S4)  Chicória Refogada Mamão pedaço	Arroz com feijão  Frango desfiado com tomate  Salada de brócolis (S2) Salada de repolho (S4)
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	<b>13h00</b> Banana
		Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Pão com manteiga Suco
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, carne moída, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, feijão, batata e chuchu	Polenta com molho de frango	Macarrão parafuso alho e óleo, carne moída com tomate	Sopa: arroz, frango desfiado, batata e cenoura
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			840	134	36	19
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			364	6	260	76

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



*Maria Claudia Sínico*

Maria Claudia Sínico

Nutricionista

CRN3 16177

*Ana Carolina de O. Ribeiro*

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro

Presidente CAE

CPF: 359.704.938-99