



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 0 até 6 meses)

PERÍODO INTEGRAL





HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	x	x	x	x	x
10h30 / 12h00	Almoço	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
12h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
15h30	Jantar	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g	
		626	69	14	33	
		Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg	
		479	7	718	139	

0 a 6 meses	Fórmula Nestogeno 1	Até os 6 (seis) meses de idade a criança deve ser amamentada exclusivamente. Se não for possível a amamentação exclusiva, utilizar fórmula infantil. IMPORTANTE: preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.
	Leite de vaca em pó diluído	Se não for possível oferecer a fórmula, diluir o leite de vaca em pó na seguinte proporção: Até 4 meses – 1 colher de sobremesa de leite em pó em 90 mL de água. Acima de 4 meses até 6 meses – 1 colher de sopa em 90 mL de água

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.




 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177


 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 06 meses completos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
8h30 / 9h	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana prata amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30 / 12h	Almoço	Refeição Principal Batata, cenoura, Frango desfiado Maçã raspada	Refeição Principal Mandioquinha, chuchu, Carne bovina desfiada Laranja metade	Refeição Principal Mandioca, beterraba, Frango desfiado Banana prata amassada	Refeição Principal Batata, abobrinha, Carne bovina desfiada Mamão amassado	Refeição Principal Mandioquinha, cenoura, Frango desfiado Laranja metade
13h / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
15h30	Jantar	Maçã raspada Leite Materno/Fórmula	Laranja metade Leite Materno/Fórmula	Banana prata amassada Leite Materno/Fórmula	Mamão amassado Leite Materno/Fórmula	Laranja metade Leite Materno/Fórmula

LEITE

Com 6 meses completos	Nestogeno 2	Utilizar fórmula infantil. IMPORTANTE: preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.
	Leite	Se a criança não aceitar a fórmula oferecer o leite de vaca em pó. Preparar o leite de acordo com a instrução da embalagem do produto. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.

ALIMENTAÇÃO

Fruta Consistência	<p>1ª SEMANA: iniciar com a fruta, um tipo por dia, em dois momentos: lanche da manhã e almoço.</p> <p>2ª SEMANA: iniciar com a fruta, um tipo por dia, em três momentos: lanche da manhã, almoço e antes do jantar. Banana amassada, maçã raspada, mamão amassado, laranja metade.</p>
Refeição Principal Consistência	<p>3ª SEMANA: Introduzir a Refeição Principal na 3ª semana.</p> <p>Os alimentos devem ficar separados no prato. Legumes devem ser cozidos e amassados com o garfo. NÃO USAR PENEIRA, NEM LIQUIDIFICADOR E NEM CALDO. TEMPEROS: alho, cebola e óleo.</p>

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	570	77	17	23
	Calcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit. C mg
	566	8	631	128

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
Maria Claudia Sinico

Nutricionista
CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro

Presidente CAE
CPF: 359.704.938-99



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026
CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 07 e 8 meses completos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30 / 15h30	Almoço Jantar	Batata, cenoura, frango desfiado Maçã raspada	Mandioquinha, chuchu, carne bovina desfiado Laranja metade	Feijão Grão batata, beterraba, frango desfiado Banana amassada	Mandioca, abobrinha, couve, carne bovina desfiada Mamão amassado	Feijão Grão mandioquinha, cenoura frango desfiado Laranja metade
13h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar

LEITE

Com 7 a 8 meses completos	Nestogeno 2	Utilizar fórmula infantil. IMPORTANTE: preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.
	Leite	Se a criança não aceitar a fórmula oferecer o leite de vaca em pó. Preparar o leite de acordo com a instrução da embalagem do produto. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.

ALIMENTAÇÃO

Fruta Consistência	Banana amassada, maçã raspada, mamão amassado, laranja metade.
Almoço e Jantar Consistência	Os alimentos devem ficar separados no prato. Legumes devem ser cozidos e amassados com o garfo. Feijão Grão cozido amassado com o garfo. NÃO USAR PENEIRA E NEM LIQUIDIFICADOR. TEMPEROS: alho, cebola e óleo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	574	76	18	23
	Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit. C mg
	570	9	621	111

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Claudia Sinico
 Maria Claudia Sinico
 Nutricionista
 CRN3 16177

Ana Carolina de O. Ribeiro
 Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
 Presidente CAE
 CPF: 359.704.938-99



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2026

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 09 a 11 meses)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30	Almoço	Arroz/ Feijão Frango picado Batata e Cenoura cozidas Maçã raspada	Arroz /Feijão Carne Bovina Picada Mandioquinha e Chuchu cozidos Laranja metade	Arroz/Feijão Frango picado Batata e Beterraba cozidas Banana amassada	Arroz/Feijão Carne Bovina picada Mandioca, couve, abobrinha cozidas Mamão amassado	Arroz/Feijão Frango picado Mandioquinha e Cenoura cozidas Laranja metade
13h / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Maçã raspada	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Laranja metade	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Banana amassada	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Mamão amassado	13:00 Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Laranja metade
15h30	Jantar	Macarrão parafuso sem caldo Frango picado Batata e cenoura	Caldo de feijão batido Carne bovina picada mandioquinha e chuchu	Sopa: fubá com frango desfiado, batata e beterraba.	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina picada, batata e abobrinha	14:30 Sopa: arroz, frango picado, mandioquinha, cenoura
Consistência: A criança já pode comer arroz, feijão, carne, legumes, mas esses alimentos ainda devem estar bem cozidos. TEMPEROS: alho, cebola e óleo. Os alimentos sem caldo devem ficar separados no prato.						
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO Kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g	
		908	147	31	22	
		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	
		431	9	483	107	

Cardápio sujeito à alterações somente pelas nutricionistas.



Maria Cláudia Sinico
Maria Cláudia Sinico

Nutricionista
CRN3 16177

Ana Carolina de Oliveira Ribeiro
Ana Carolina de Oliveira Ribeiro

Presidente CAE
CPF: 359.704.938-99